## Tema: Como tratar artrose no joelho sem cirurgia

**Fontes:**

<http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/>

<https://www.youtube.com/watch?v=QLn9-WH8SXw> (Vídeo de [Dr. Adriano Karpstein](https://www.youtube.com/channel/UCXwfAIY62TDJYItGbwie5zQ))

<https://davidgusmao.com/tratamento-viscobiologico-sem-cirurgia-para-artrose-e-artrite-de-joelho/>

**Palavras-chaves: *médico especialista em joelho***, ***artrose no joelho***.

**url:** http://www.drfabioafernandes.com.br/project\_category/joelho/como-tratar-artrose-sem-cirurgia

**Link interno -**para os posts sobre:

- “Artrose no Joelho”; “Artroplastia do joelho”:

<http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/>

- “Viscossuplementação”:

***(ainda vai postar este artigo, mas já está pronto para publicação; sendo revisado).***

**Título:**

**É possível tratar *artrose no joelho* sem cirurgia?**

É bem comum ao falar em [artrose no joelho](http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/) já sermos remetidos à ideia de uma artroplastia, pois sabemos que a [prótese](http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/) é uma solução de fato eficaz, a qual dura por bons longos anos. Mas nem sempre o ***médico especialista em joelho*** vai precisar ou poder indicar um procedimento cirúrgico; vai depender de alguns fatores em relação ao paciente, tais como as condições clínicas, a disponibilidade para toda uma reprogramação de rotina desde o pré ao pós-operatório, incluindo o processo de reabilitação e adaptação a uma vida com prótese, afinal existem cuidados necessários para que os resultados sejam satisfatórios. A boa notícia é que existe sim a possibilidade de tratar a [artrose no joelho](http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/) sem cirurgia! Quer saber em que condições e como isso é possível? Continue lendo e confira!

Para começar, vamos relembrar o que é a [artrose](http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/):

***Artrose*** é o desgaste da cartilagem de uma articulação que ocasiona o atrito entre as extremidades dos ossos, deixando a região cada vez mais lesionada à medida que vai evoluindo. É, portanto, uma doença degenerativa, cuja cura ainda não foi descoberta. O que se pode, portanto, é aliviar o principal sintoma, que é a dor, e retardar esse processo de degeneração.

Normalmente ocorre a partir dos 65 anos, sendo classificada em quatro níveis de desgastes. No ***joelho***, podemos analisar essa evolução observando as seguintes etapas:

1º - Apresenta inchaço e sensação de cansaço ao final do dia;

2º - Provoca dor e sensação de calor, limitando a funcionalidade;

3º - Apresenta inchaço permanente, com pouca deformação;

4º - A dor intensa incapacita e deforma o ***joelho***.

Temos, portanto, três estágios de evolução até que chegue ao último nível, no qual, geralmente, ocorre a indicação da [artroplastia](http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/), que é a cirurgia para implante de uma prótese, que pode ser total ou parcial. Mas ainda assim, esta precisa ser uma decisão tomada em conjunto com o paciente, familiares e o ***médico especialista em joelho***, dependendo de questões como grau de evolução da ***artrose***, idade, quadro clínico, estilo de vida, entre outras. Dessa forma, podemos concluir que há uma probabilidade maior de possibilidade de tratamento sem cirurgia se levarmos em consideração os três níveis iniciais da doença, quando ainda se pode conter os sintomas e retardar os desgastes. E é o que de fato acontece, por isso, os estudos da ciência focaram nesses estágios para desenvolver essas possibilidades e proporcionar uma vida com maior bem estar aos pacientes de ***artrose no joelho*** ainda que sem o implante da prótese.

**Mas, como tratar *artrose no joelho* sem cirurgia?**

Quando a ***artrose*** está ainda no primeiro grau de evolução é possível controlar a doença e seus sintomas com medicações convencionais e indicações para sessões de fisioterapia.

A partir do segundo nível até o terceiro, o ***médico especialista em joelho*** já começa a avaliar a possibilidade de indicar as famosas infiltrações locais que a evolução da medicina tem tornado cada vez mais eficazes.

Existem pesquisas comparando os 10 tratamentos clínicos mais comuns prescritos por médicos dos EUA para ***artrose no joelho***, e a conclusão aponta como melhor opção as infiltrações diretas na região lesada, as quais combinam de dois a mais medicamentos, sendo um desses componentes o ácido hialurônico, que é o mais utilizado.

Esses estudos constataram maior redução da dor por um período também maior de tempo, ocasionando uma satisfação relevante a estes pacientes em comparação a outros tipos de tratamento.

Essas aplicações são injetadas diretamente no ***joelho*** e são chamadas de viscossuplementação de terceira geração. Algumas, inclusive, já são encontradas prontas no mercado farmacêutico mundial, a qual favorece os pacientes que possuem ainda a cartilagem com algum nível de preservação ou ainda aqueles que não podem ou não querem se submeter a um procedimento cirúrgico de implante de prótese.

Quando o líquido sinovial deixa de ser produzido naturalmente, a viscossuplementação atua para repor esse fluido que lubrifica a articulação, minimizando o atrito entre as extremidades ósseas e entre as cartilagens, retardando o desgaste, e diminuindo assim os sintomas ocasionados pelo impacto, como o desconforto da dor e das limitações.

**E como é feita essa Viscossuplementação?**

O ***médico especialista em joelho*** realiza uma injeção com a substância, no interior da articulação. Para que o paciente não sinta as infiltrações, aplicamos anestesia local e também fazemos alguns exames e analisamos caso a caso antes de optar pelo procedimento, tudo para comprovar e garantir que seja um tratamento seguro e eficaz, o que geralmente é, até mesmo por tratar-se de uma intervenção minimamente invasiva, com menores riscos de efeitos colaterais.

A quantidade de aplicações, assim como o intervalo de tempo entre uma e outra, vai depender da indicação do ***médico especialista em joelho*** de acordo com a necessidade e possibilidade do paciente.

De um modo geral, trata-se de um procedimento simples, que leva alguns minutos para realizar e dura até seis meses de alívio para o paciente.

**Então vale a pena investir no tratamento de *artrose no joelho* sem cirurgia?**

A opção entre a cirurgia ou o tratamento com viscossuplementação é uma decisão que precisa ser bem avaliada e acordada entre o paciente, seus familiares e o ***médico especialista em joelho***.

Cada caso tem graus e características diferentes de desgaste da articulação, como também cada paciente possui quadro clínico, histórico e estilo de vida diferenciados, por isso não se pode rotular o que é melhor ou pior, mas sim o que é mais adequado e eficiente de acordo com a situação.

Contudo, podemos afirmar que é possível sim tratar ***artrose no joelho*** sem cirurgia, podendo postergar ou mesmo evitar o implante de uma prótese. Converse com um ***médico especialista em joelho*** de confiança e descubra as possibilidades para o seu caso!

Leia mais sobre Viscossuplementação. ***(incluir link para post sobre Viscossuplementação)***